

A desk setup featuring a copper alarm clock on the left, a laptop in the center, and a green plant on the right. The background is a white wall with a dark grey pegboard.

# How To Use L&C.Labo

L&C.LABOの使い方

# ～グループページへの行き方～(PC編)



①ご自分のアカウントのホームから、サイドバーの中にある「グループ」をクリック



②開いた画面の左側にある「参加しているグループ一覧」の中の【L&C.Labo】をクリック！

# ～グループページへの行き方～(スマホ編)

facebook

①



①ご自分のアカウントのホームから右上にある3本線をクリック

②



②



②開いた画面の中のショートカットの中から【L&C.Labo】をクリック。

ショートカットがなければ、画面真中あたりの「グループ」をクリック。



③グループの中から【L&C.Labo】をクリック

非表示

投稿を非表示にすることで、

# ～入会したらまず！（PC編）～

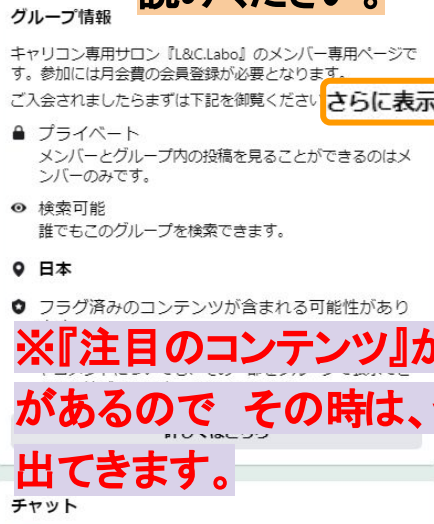


L&C.Labo

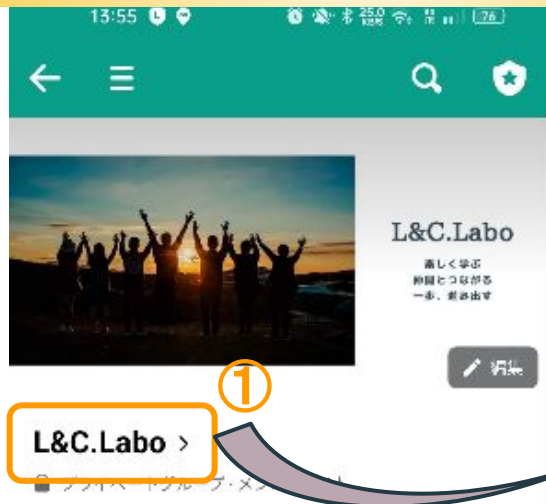
楽しく学ぶ  
仲間とつながる  
一歩、進み出す

①右側のグループ情報の「さらに表示」を押し全文を表示し、【L&C.Laboの使い方（コミュニティのルール）】のページをよくお読みください。

②トップページ『注目のコンテンツ』の中の【自己紹介ルーム】を開いて自己紹介の記入をお願いします。



# ～入会したらまず！（スマホ編）～



①「L&C.Labo >」を押し、基本データを「もっと見る」

で全文表示し、招待

【L&C.Laboの使い方(コミュニティのルール)】の

ページをよくお読みください。

②トップページ『注目のコンテンツ』の中の【自己紹介ルーム】を開いて自己紹介の記入をお願いします。



※『注目のコンテンツ』が閉じていて見えないことがあるので その時は、vのボタンを押して開くと出てきます。

# ～イベントページへの行き方(PC・スマホ共通)～

注目のコンテンツ ⓘ

イベント

横にスライド

- 9月18日(月)  
キャリアコン SUMMER AUT...
- 今度の水曜日 20:00  
セルフ・ブランディング部...
- 今度の木曜日 20:00  
小中学校キャリア教育検討...
- 今度の金曜日 20:00  
二級キャリアコンサルティ...

すべて見る

近日開催予定のイベント

イベントを検索



今日 20:00  
二級キャリアコンサルティング技能士を目指す部 (...)

作成: 青木崇浩さん

参加予定 未定 参加しない 招待 編集

過去のイベント

9月21日(木)

小中学校キャリア教育検討部

作成: 榎本裕貴さん



9月20日(水)

セルフ・ブランディング部『ファースト・ペンギン...』

作成: Shin Landcさん



9月18日(月)

キャリアコン SUMMER AUTUMN FES 2023 & 前夜祭...

作成: Shin Landcさん



もっと見る

『注目のコンテンツ』は横にスライドできます。  
『イベント』の『全て見る』をクリックすると、これから開催  
予定のイベントと過去のイベントを見ることが出来ます。

# ～イベントページへの行き方(PC・スマホ)～

近日開催予定のイベント

イベントを検索 イベントを作成

今日 20:00  
二級キャリアコンサルティング技能士を目指す部 (...)

作成: 青木崇浩さん

参加予定 未定 参加しない 招待 編集

今日の日曜日 10:00  
企業内キャリア支援に興味のある方の集い

作成: Hiroshi Tuzimotoさん

参加予定 未定 参加しない 招待 編集

木、9月28日20:00  
毎回白熱の人狼大会！参加者大募集！

作成: Shin Landcさん

招待 編集 ...

**もっと見る**

PC

スマホ

← グループイベント 作成

過去のイベント

9月24日(日)  
企業内キャリア支援に興味のある方の集い  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月22日(金)  
二級キャリアコンサルティング技能士を目指す部 (仮)  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月21日(木)  
小中学校キャリア教育検討部  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月20日(水)  
セルフ・ブランディング部『ファースト・ペンギン・プロジェクト Season2...  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月18日(月)  
キャリアコン SUMMER AUTUMN FES 2023 & 前夜祭 (説明会)  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月14日(木)  
ロープレエンジョイ部主催「練習会編」  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

9月13日(水)  
ロープレエンジョイ部主催「エンジョイ編: "私は〇〇の動物です"ロープレ」  
オンライン  
主催者: L&C.Labo

Load more

『開催予定のイベント』『過去のイベントは』直近3件しか表示されていないので【もっと見る】または【Lead more】をクリックすると全て表示されます。

# ～イベントの参加方法(PC編)～

2023年10月4日水曜日 20:00

## 交流と雑談の『L&C.CAFE』（マインドフルネス体験会&キャリアコンマッププロジェクト）

オンラインイベント

Shin Landcから招待がありました

参加予定

未定

参加しない

招待

### 詳細

Shin Landc、柿本裕貴、Maeda Nozomiを含む17人が参加予定です



Shin Landcさん、L&C.Laboさんのイベント

グループ・L&C.Laboのメンバー

10月4日（水）『L&C.Labo』にて、雑談と交流のオンラインカフェ『L&C.CAFE』をオープン致します。

オンラインカフェ『L&C.CAFE』では、マインドフルネスのワークが体験できるルーム&キャリアコンマッププロジェクトのルームをご用意しています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【L&Cカフェ、マインドフルネスルーム10月の体験会】

マインドフルネス。さらに表示

オンライン

イベントページの中に入って、下へスクロールするとイベント詳細があります。

縮小してあるので「さらに表示」を押すと全文が表示され、さらに下へスクロールすると日時やzoom情報の記載があります。

### 詳細

Shin Landc、柿本裕貴、Maeda Nozomiを含む17人が参加予定です



Shin Landcさん、L&C.Laboさんのイベント

グループ・L&C.Laboのメンバー

10月4日（水）『L&C.Labo』にて、雑談と交流のオンラインカフェ『L&C.CAFE』をオープン致します。

オンラインカフェ『L&C.CAFE』では、マインドフルネスのワークが体験できるルーム&キャリアコンマッププロジェクトのルームをご用意しています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【L&Cカフェ、マインドフルネスルーム10月の体験会】

マインドフルネスルームではマインドフルネスについての雑談や自分の体験の交流をしています。3月から始めたミニワーク体験、8回目です。

～L&C.CAFEです。

- ・色んな人と話してみたい。
  - ・ノマドワーク的にカフェで作業したい。
  - ・情報交換してみたい。
- などなど、参加は自由となっております。  
カフェには『しん』がありますので、それぞれお茶を用意していただいて、お気軽にお越しください。

【日程等】

開催日時：10月4日（水）20:00～ ※2時間程度を予定

会場：オンライン（zoom）

<https://us02web.zoom.us/j/87534300825>

ID：875 3430 0825

参加費：無料（サロン会員限定）

ぜひ『L&C.CAFE』を活用して、楽しく交流していただければと思っています！表示を縮小

こちらのzoomURLから登録して参加準備完了です。



# ～イベントの参加方法(スマホ編)～

← 交流と雑談の『L&C.CAFE』(マイ...



Shin Landcさんから招待が届いています



Shin Landcさん、L&C.Laboさんのイベント

イベントページの中に入って、下へスクロールするとイベント詳細があります。縮小してあるので「もっと見る」を押すと全文が表示され、さらに下へスクロールすると日時やzoom情報の記載があります。

## 内容

10月4日(水)『L&C.Labo』にて、雑談と交流のオンラインカフェ『L&C.CAFE』をオープン致します。オンラインカフェ『L&C.CAFE』では、マインドフルネスワークが体験できるルーム&キャリアコンマッピングプロジェクトのルームをご用意しています。ご興味のある方はぜひ参加ください。

【L&Cカフェ、マインドフルネスルーム10月の体験】マインドフルネスルームではマインドフルネスに合わせた雑談や自分の体験の交流をしています。3月から「もっと見る」

← 交流と雑談の『L&C.CAFE』(マイ...

10月はグラウンディングをテーマにしたいと思っています  
安定した心とカラダを整えるのに、地に足がついていることはとても大切です  
力が入ってギュッと縮まった足もとをケアします

【L&Cカフェ、キャリアコンマッピング10月(プレ・キックオフミーティング)】

キャリアコンサルタントの資格を取得したけど、なかなか活かせていない等で思案されている方が多いと思います。キャリアコンサルタントの活躍できるフィールドや可能性について一目で全体像や活躍の場がわかるようなものを作りたいと思い、7月からキャリアコンマッピングルームを作っております。今月は11月より毎月第1木曜日にスタートする『キャリアコンマッピングプロジェクト』のプレ・キックオフミーティングとして、今までの振り返りやプロジェクト始動前の雑談会にしたいと思っています。  
時間は21:00～22:00で個別ルームにて行いたいと思います。ご興味のある方は是非ご参加ください。

こんなCAFEです。

- ・気軽に雑談や交流がしたい。
- ・色んな人と話してみたい。
- ・ノマドワーカー的にカフェ情報交換がしたい。

などなど、使い方は自由とな  
カフェには管理人の『しん』が  
お楽しみいただいで、お気軽にお越しくださいませ

【日程等】

開催日時：10月4日(水) 20:00～ ※2時間程度を予定  
会場：オンライン (zoom)  
<https://us02web.zoom.us/j/87534300825>  
ID : 875 3430 0825

参加費：無料 (サロン会員限定)

ぜひ『L&C.CAFE』を活用いただいて、楽しく交流していただければと思っています！

こちらのzoomURLから登録して参加準備完了です。



L&C.Laboの仲間と一緒に楽しく研鑽を積んでいきましょう！

何かわからない事があれば遠慮なく管理アカウントまでご連絡くださいね♪

## **Shin Landc**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100094029357996>